

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 59 «Дружба»

30 августа 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 59 «Дружба»
 Хаматова Р.И.

30 августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 3 (2-3 года)

| Режимные моменты/период | Понедель- ник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|--|--|--|--|---|
| 6.00-7.45 | Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями | | | | |
| 7.45-7.55 | Утренняя гимнастика | | | | |
| 7.55-8.05 | Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность. Гигиенические процедуры. | | | | |
| 8.05-8.35 | Подготовка к завтраку. Завтрак | | | | |
| 8.35-8.50 | Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность, подготовка к ОД | | | | |
| ОД (занятия в игровой форме по подгруппам) | 1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20 | 8.50-9.00 | 1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20 | 1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20 | 8.50-9.00 |
| Индивидуальная работа. Игры малой подвижности. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя | 9.00-9.10 9.20-9.35 | 9.00-9.35 | 9.00-9.10 9.20-9.35 | 9.00-9.10 9.20-9.35 | 9.00-9.35 |
| 9.35-9.45 | Второй завтрак. | | | | |
| 9.45-10.00 | Подготовка к прогулке. | | | | |
| 10.00-11.05 | Прогулка (наблюдения, труд, игры) | | | | |
| 11.05-11.20 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | | | | |
| 11.20-11.50 | Подготовка к обеду. Обед. | | | | |
| 11.50-12.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. | | | | |
| 12.00-15.00 | Сон | | | | |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник. | | | | |
| 15.15-15.25 | Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ОД | | | | |
| ОД | 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55 | 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55 | 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55 | 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55 | -1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55 |
| Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя | 15.35-15.45 15.55-16.05 | 15.35-15.45 15.55-16.05 | 15.35-15.45 15.55-16.05 | 15.35-15.45 15.55-16.05 | 15.35-15.45 15.55-16.05 |
| 16.05-16.30 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин | | | | |
| 16.30-16.50 | Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность. | | | | |
| 16.50-17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. | | | | |
| 17.00-18.00 | Прогулка, уход детей домой. | | | | |